

**EPREUVE THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**

(Les candidats traiteront toutes les questions)

**I-COURSES : (12pts)**

- 1- pourquoi dit-on que le 100m est une course de couloir ? (1 pt)
- 2- Citer deux autres courses de couloirs (2 pts)
- 3- Quelle est la longueur d' une piste d'athlétisme de 6 couloirs au plus? (1 pt)

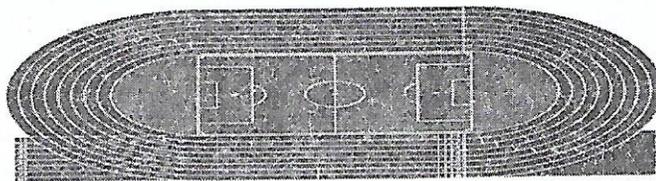
Au stade omnisport de Yaoundé, un meeting d' Athlétisme se déroule et vous y allez avec votre petit frère de 6<sup>ème</sup>. Pour une compétition de 100m, il voit 24 athlètes et il entend que les athlètes suivants sont appelés pour la première série. Il vous pose les questions suivantes

- 4- Qu'est-ce qu'une série en athlétisme? (1pt)
- 5-Combien de séries maximales doit faire un athlète pour une compétition de 100m ? (1pt)
- 6-Combien de séries seront faites pour déterminer le vainqueur de cette compétition ? (précisez comment vous avez procédé) (3pts)

Pendant le cours théorique d'EPS, l'enseignant de votre petit frère en question leur a donné le devoir consistant à dessiner la piste d'athlétisme et à placer les lignes de départ de 1500m, 2000m, 5000m et 3000m et de déterminer le nombre de tours de piste que doivent faire les athlètes qui parcourront le 5000m et 3000m.

7- Reproduisez celle proposée et aidez votre petit frère à traiter son devoir en :

- a) Plaçant les différents départs (2pts)
- b) Déterminant le nombre de tours que feront les athlètes de 5000m et 3000m (2pts)

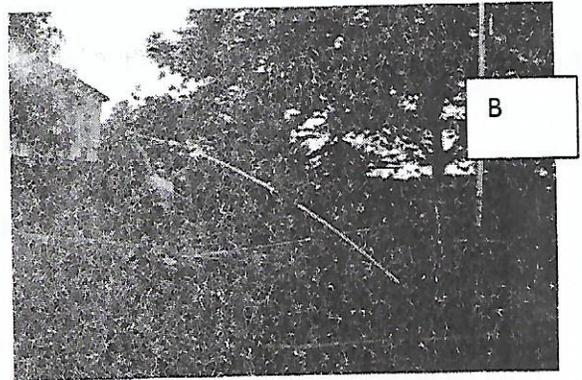


**II-SAUTS : (9pts)**

- 1- Citer les 4 phases du saut en hauteur (2 pts)
- 2- Comment appelle-t-on le bâton avec lequel on mesure la performance d'un athlète au saut en hauteur ? (1 pt)
- 3- Donnez l'autre nom du rouleau dorsal ? (1pt)

Dans un stade de Football, votre ami observe les deux aires représentées par les schémas ci-dessous et te pose les questions suivantes :

- 4- De quels sports s' agit-il ? (2pts)
- 5-De quelle famille appartiennent-ils ? (1pt)



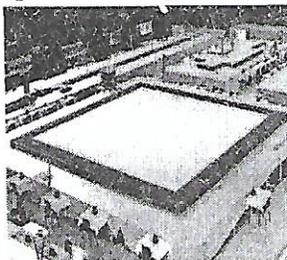
- 6-Donnez une différence qui existe entre les deux sports (1pt)  
 7-Citez un autre sport de la même famille que chacun d'entre eux. (1pt)

### III-LANCERS : (9pts)

- 1- Donner un élément de différence entre le lancer du poids et le lancer du javelot (1 pt)  
 2- Donnez le diamètre du cercle de lancer de poids? (1 pt)  
 3- Comment appelle-t-on la phase après le jet de l'engin au lancer ? (1pt)  
 4- Comment le juge valide-il un essai réussi au lancer du poids ? (1pt)  
 5-Comment procède-t-on pour déterminer l'ordre de passage lors d'un concours de lancer de poids (1pt)  
 6-Citez deux matériels utilisés pour l'organisation d'un concours de lancer de poids (1pt)  
 7-Donnez deux similitudes qui existent entre l'aire de lancer de poids et celle du lancer de marteau (2pts)  
 8-Citez un officiel technique du Lancer de poids (1pt)

### IV-GYMNASTIQUE : (10pts)

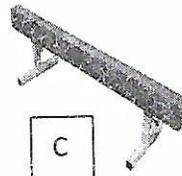
- 1- Citer deux familles d'éléments en gymnastique au sol avec deux exemples pour chacune d'elles (1 pt)  
 2- Comment appelle-t-on la tenue du gymnaste ? (0,5 pt)  
 3- Donnez le temps d'enchaînement chez les filles et les garçons au Probatoire. (2pts)  
 Vous arrivez dans un gymnase à Yaoundé et vous y trouvez les installations représentées par les images ci-dessous :



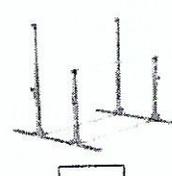
A



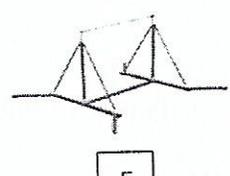
B



C



D



E

- 4- Donnez le nom de chaque élément (2,5pts)  
 5-comment appelle-t-on l'ensemble de ces installations (1pt)  
 6-Les athlètes de quel sexe utilisent les installations « A », « B » et « C » (2pt)  
 7-Quelles sont les dimensions de l'installation « A » (1pt)

Bonne chance